

# Seder de Rosh Hashana

## Kabalah Renovada



Material necesario:

A) 2 Jalot para cada día: se acostumbra en rosh hashana jalots redondas como en la foto que les anexo, ellas simbolizan un ciclo que termina y uno que comienza. Hay dos maneras de hacerla, una es en forma de espiral y otra es uniendo por o menos 5 tiras de masa como si fueran cadenetas



Jalot cadeneta



Jalot espiral



B) Vino tinto para hacer Kidush

C) Velitas en aceite o en cera.

D) alimentos:

-Dátiles( fresco de preferencia o en su defecto seco),

-Frijoles blanco con cabecita negra o en su defecto frijoles blancos.

-Puerro o ajo porro.

- Acelga
  - Calabaza o Auyama
  - Granada
  - Manzana
  - Miel
  - Cabeza de pescado o de cordero.
- E) Preparar una abundante cena.

## Día 1

- 1) Hacer Mikve si es posible o en su defecto Mikve de las manos el cual les dejo disponible en un pdf en la pag web .
- 2) Encender las velitas 18 minutos antes de caer la noche. La bendición es es la de Yom Tov seguida de la Shehehiyanu:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר  
 קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל יוֹם  
 טוֹב.

**Baruj Atáh Adonai Elohenu Melej Haolam, asher kideshanu bemitz votav vetzivanu lejadlik ner shel Yom Tov.**

**Baruj Atáh Adonai Elohenu Melej Haolam, shehejyanu vekiyemanu Vehigianu lazemán hazéh**

- 3) Esperar mínimo la salida de las 3 estrellas y comenzar la cena con el Kidush:  
 Se llena una copa con vino, se le agrega una gótica de agua y se recita la bendición:

יום הששי: ויכלו השמים והארץ וכל צבאם. ויכל אלהים ביום השביעי מלאכתו  
אשר עשה: וישבת ביום השביעי מכל מלאכתו אשר עשה: ויברך אלהים את יום  
השביעי ויקדש אתו. כי בו שבת מכל מלאכתו אשר ברא אלהים לעשות:

וביום שמחתכם ובמועדיכם ובראשי חדשיכם ותקעתם  
בחצרות על עולותיכם ועל זבחי שלמיכם והיו לכם לזכרון  
לפני אלהיכם אני ה' אלהיכם

סברי קדו

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם בורא פרי הנפן:  
ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם אשר בחר בנו מכל  
עם. ורוממנו מכל לשון וקדשנו במצותיו. ותתן לנו יי  
אלהינו באהבה את יום (השבת הזה ואת יום) הזכרון הזה.  
את יום טוב מקרא קדש הזה. (בשבת זכרון תרועה) יום תרועה  
(באהבה) מקרא קדש זכר ליצאת מצרים. ודברך מלפנו  
אמת וקים לעד: ברוך אתה יי מקדש (השבת ו) ישראל ויום  
הזכרון:

Uviom simjatjem uvmoadejem uvrashel jodshejem utkaatem  
bajatzotzerot al olotejem veal zibjei shalmejem vehayú lajem lezicaron  
lifnei elohejem ani A-do-nai elohejem.

Savri Maranán:

Baruj Atá A-do-nai, E-lo-he-nu Melej HaOlam, boré perí hagafen.

Baruj atá Ado-nai, E-lo-he-nu Melej HaOlam, asher bajar banu micol am.  
Veromemanu micol lashón vekideshanu bemitzvotav vatitén lanu A-do-  
nai E-lo-he-nu beahavá et yom hazicaron hazé. Et Yom Tov micrae kodesh  
zicaron teruaa yom teruaa beahavá micra kodesh zéjer litziat mitzráyim,  
udvarjá malkenu emet vekayam laad. Baruj Atá A-do-nai mekadesh ve  
Israel veyom hazicaron.

4)Sin hablar, Hacemos **Netilah Yadaim** especial para comer pan(Rociar la mano  
derecha de agua dos veces y luego la izquierda dos veces). Si no se ha hecho el Netilah  
Yadaim de la mañana con su respectiva bendición, esta se hace y se recita la beraja  
antes de hacer Hamotzi(Cortar el pan y bendecirlo).

**Baruj Atáh Adonai Elohenu Melej Haolam, asher kideshanu bemitz votav  
vetzivanu al Netilah Yadaim**

5) Hacer Hamotzi (la bendición del pan): cortarlo como se hace en Shabbat, pero antes de ingerirlo se moja en miel y se dicen las siguientes bendiciones pensando en la dulzura que queremos atraer en este próximo año (No se habla entre el kidush y el hamotzi hasta que ingerimos el primer pedazo de pan. Beraja del pan:

**Baruj Atáh Adonai Elohenu Melej Haolam,  
hamotzí léjem min haáretz.**

**Yehí ratsón milefanejah Adonai Elohenu velohé avotenu shehtejadesh  
alenu shanah továh umetuká.**

6) Comenzar a comer la comida ritual sabiendo que cada alimento tiene similitud con nuestros deseos. Sabemos que como hemos ingerido el pan, todos los alimentos están ya bendecidos, sin embargo Antes de ingerirlo cada alimento está precedido por una bendición llamada Yehi Ratzon, pues esta es una petición que enlaza la sefirah de donde se origina el alimento con nuestro Maljut.

Comenzamos por el dátil: Lo tomamos en nuestra mano derecha y pensamos en la abundancia que hay en la palma del dátil. Así como son abundantes esos racimos así mismo es nuestra abundancia del año:

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohenu velohé abotenu, Sheyitamu  
oyevenu vesonenu vejol mevakshé raatenu**

7) Seguimos con los frijoles: ellos crecen también en abundancia y simbolizan las luces de los preceptos. pensamos en adquirir mayor consciencia para que se multipliquen en nuestra vida. La cabecita negra del frijol simboliza a nuestro ego y lo blanco es la luz del precepto que lo arropa.

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohenu velohé abotenu, sheyirbú  
zajiyotenu utlabenu**

8) Seguimos con el puerro: en hebreo se dice Carti, palabra que se origina de la palabra Caretu que significan destruir. La mejor parte del puerro crece debajo de la tierra como un tallo fuerte y las hojas aunque son verdes son amargas y débiles. Nuestros adversarios están ocultos porque son internos, son la klipa representado en la tierra (el estado de maljut), sin embargo son ellos quienes nos fortalecen. Comemos lo blanco del puerro cocido, pensando en destruir toda esa klipa fácilmente a través de la sabiduría.

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohénu velohé aboténu, sheyikaretu oyevénu vesonénu vejol mevakshé raaténu**

9) Seguimos con la Acelga: En hebreo se dice Silkà que viene de la palabra Istalku que significa desaparezcan. La hoja de la acelga es ancha, amplia, grande, sostenida por un fino tallo. Pensamos en que se desaparezcan las malas miradas que tenemos para con los otros. Un enemigo implacable es la envidia y la única manera de evitar que la envidia de otros nos afecte es que desaparezca cualquier vestigio de envidia interna que sirve de ancla de esas energías en los otros. Comemos la acelga pensando en que el mundo es amplio como la hoja de la acelga, lleno de posibilidades y que la vida es amigable, condescendiente, misericordiosa y tolerante.

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohénu velohé aboténu, shéyistaleku oyevénu vesonénu vejol mevakshé raaténu**

10) Proseguimos con la calabaza: En hebreo se llama kara que se origina en la palabra Shetikra, que significa que rompas. Comemos la calabaza cocinando pensando en romper los malos decretos que hemos hecho durante el año. La concha de la calabaza es comestible y fina al estar cocinada, así que al morderla pensamos en la libertad de ataduras del pasado.

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohénu velohé aboténu, shétikrá roa gezar dinénu, veyikareú lefaneja zajiyoténu**

11) Seguidamente la granada: que representan nuestros deseos. Los granos de la granada son blancos rodeados de una pulpa roja jugosa. Nuestros deseos son en realidad necesidad de satisfacción, de saborear la dulzura de la luz. Sin embargo, esa satisfacción solo la da la luz interna, que como la semilla blanca de la granada es poco apreciada. Por eso comemos los granos de la granada por completo, pensando en que esa semilla blanca es la luz que está detrás de cada cosa que tenemos. Al masticarla pensamos en apreciarla y agradecerla.

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohénu velohé aboténu, shénihyé meleim mitzvot karimón**

12) Proseguimos con la manzana mojada en miel: La manzana es Jesed envuelto en una fina capa roja que representa a guevura, esa piel se rompe sin ninguna dificultad. La manzana mojada en la miel representa nuestro deseo de ser merecedores de un año dulce y lleno de felicidad.

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohénu velohé aboténu, shetiñadesh alénu shana tová umetuká**

13) Cabeza de Pescado: de ello solo se comen las mejillas y simbolizan estar a la cabeza. Son los puestos de liderazgos e independencia que queremos obtener durante el año, sobre todo con el propósito de inyectar una consciencia luminosa en el seno de ese sitio en donde nos desenvolvemos.

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohénu velohé aboténu, shénifré venirbé kadaguim**

14) Si se trata del cordero: simboliza el merito de nuestros patriarcas Abraham, Yitzjak y Jacob. Se come igual las mejillas Recordando el episodio de la atadura de Yitzjak, y el cordero que se ofreció en su lugar.

**Yehi ratsón milefaneja Adonai Elohénu velohé aboténu shenihyé lerosh velo lezanav**

**...vetizkor lanu akedató ve elo shel Yitsjak avinu alav hashalom ben Avraham avinu alav hashalom**

15) Se termina la noche con una cena abundante, música y alegría.

## **Dia 2**

Paso 1:

Hacer nuevamente Mikve si es posible o en su defecto Mikve de las manos

Paso 2

18 minutos antes de la caída del sol de la hora estipulada podemos encender nuestras velas de Yom Tov.

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, אשר  
קדשנו במצותיו וצונו להדליק נר של יום  
טוב.

**Baruj Atáh Adonai Elohenu Melej Haolam, asher kideshanu bemitz votav vetzivanu lejadlik ner shel Yom Tov.**

**En el dia 2 hacemos Shehejeyanu solamente si hay algun alimento nuevo sobre la mesa(que no haya sido bendecido el día anterior). En cuyo caso decimos:**

**Baruj Atáh Adonai Elohenu Melej Haolam, shehejeyanu vekiyemanu Vehigianu lazemán hazéh**

Paso 2

Cena segundo dia de Rosh Hashana. Hacemos la beraja sobre el vino

**Baruj Atá A-do-nai, E-lo-he-nu Melej HaOlam, boré perí hagafen.**

Paso 3  
Sin hablar Lavarnos las manos (Netilah Yadaim) para el pan con la beraja

Paso 4  
Hacer Hamotzi

Paso 5  
Seuda 2 de Rosh Hashana( Igual al día 1) y cena

**Shana Tova para todos**

Maciel